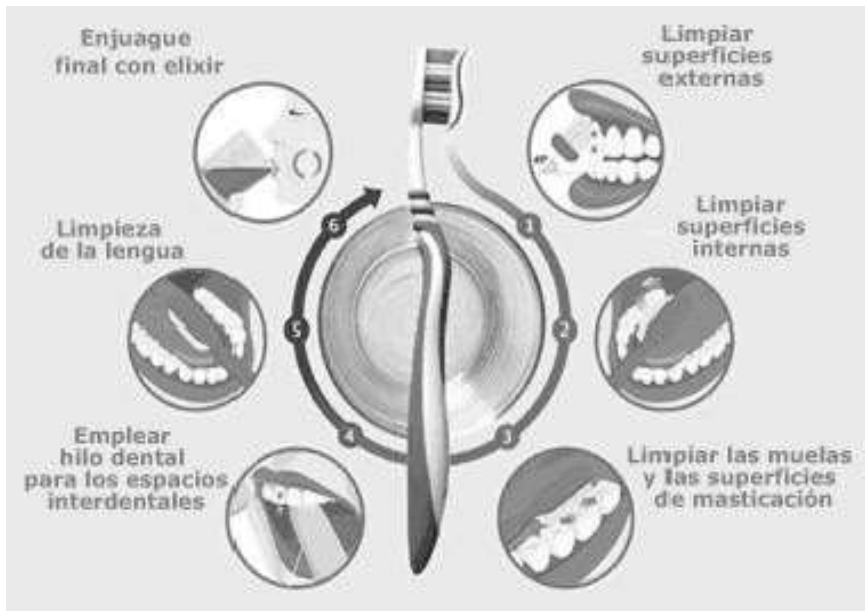


HIXIENE BUCAL EN PERSOA DEPENDENTE



ESCOLA RURAL DE SAÚDE DA LIMIA



Dirección

Casa de Cultura de Xinzo de Limia (Ourense)
Plaza Carlos Casares. Planta 1ª, aula 2
Xinzo de Limia 32630, Ourense

Teléfono

603784435

www.escolaruraldesaudedalimia.es

escolaruraldesaudedalimia@yahoo.es

1- PACIENTES DESDENTADOS

- Limpiaremos as encias cunha gasa, torundas de algodón ou un cepillo suave sen pasta.
- Non esqueceremos de limpar a lingual.

2- COLOCACIÓN DO PACIENTE

- Se o paciente pode colaborar: Sentado de fronte ao cuidador ou de costas se lle resulta mais cómodo
- Se o paciente está encamado e o podemos reclinar: Recostado utilizando almofadas ou coxíns se non se sostén.
- Se o paciente está encamado e non o podemos incorporar: Paciente en decúbito lateral.

3- MATERIAL PARA A HIXIENE BUCAL PACIENTE INCONSCIENTE OU NON COLABORA

- Guantes.
- Toalla ou babeiro (para evitar mollar o paciente).
- Abrebocas, depresores ou calquera outro instrumento que nos permita abrir e estabilizar a mandíbula se non o podemos facer coa man.
- Gasas ou torundas en caso de desdentados ou que non podamos usar o cepillo.
- Cepillo de dentes suave e pequeno (de neno).
- Spray de clorhexidina.
- Vaselina.

4- PROTOCOLO

LAVAMONOS AS MANS E COLOCAMONOS OS GUANTES.

- 1- Colocamos o paciente en decubito supino coa cabeza ladeada hacia o lado do cuidador.
- 2- Pomos unha toalla ou hule debaixo da cara, para evitar mollar a almofada.

- 3- Usaremos o cepillo de dentes sen dentifrico (usando a tecnica mais apropiada, dependendo do paciente).
- 4- Se non podemos usar o cepillo. Impregnaremos varias torundas no liquido do enxaugue bucal.
- 5- Coas pinzas de diseccion envolvemola gasa e utilizaremos un depresor lingual (para dirixir a lingua onde non moleste).
- 6- Limpiamos encias, paladar, lingua, e dentes (e usaremos 1 torunda en cada zona e desecharemos a usada.
Efectuando movementos de rotacion para arrastrar-la placa.
- 7- Cando a boca estea limpa, humedecela cunha torunda con auga.
- 8- Persoa intubada: a hixiene realizarase irrigando a boca con una solución bucal. Cargándoa na xeringa de 20cc e eliminando o líquido mediante aspiración. Repetirase as veces que sexan necesarias
- 9- Secar os labios con gasas.
- 10- Aplicar vaselina nos labios do paciente para evitar o seu ressecamento. Si o paciente precisa osixeno non aplicar vaselina, xa que ten o riesgo de quemaduras.
- 11- Acomodar al paciente.
- 12- Recoger todo el material.

5-HIXIENE DAS PROTESIS

- 1- Despois de cada comida limpar a protesis ou o menos enxaugala debaixo do grifo.
- 2- A protesis debese limpar, al menos unha vez ao dia adecuadamente (mellor pola noite). Con un cepillo especial para protesis ou cun cepillo de uñas con cerdas de nailon. E un pouco de pasta dentrificas ou mellor xabon neutro. Despois aclarease moi ben con auga.
- 3- E especialmente importante a limpeza das partes metalicas, sobre todo qs que contacten cos dentes. Esto farase frotando cun bastonciño empapado en alcol ata que a superficie quede brillante (e decir libre de placa).
- 4- Onde asenta a protesis: e aconsellable que se dea masaxes co cepillo dental sobre as encias, para mellorar o seu riego sanguineo e previr no posible a sua rebsorcion. Tamen limpiaremos as encias para eliminar a placa acumulada. (Podese usar un cepillo suave sen pasta, gasas, torundas ou masaxeadores de encias).

6- COIDADADO DAS PROTESIS

- Conven quitar a protesis para dormir, para que as mucosas descansen diariamente (6- 8 horas). E para evitar atragantarse ao dormir con elas.
- Para evitar golpes e deformacions mentras estea fora da boca, conven conservar a protesis nun medio humedo, preferiblemente nun vaso con auga. Que se lle pode añadir pastillas desinfectantes.
- Nunca poñer a protesis en auga quente, sempre fria ou templada.
- Nunca somerxer a protesis nun recipientes metalicos que conteñan lexia.
- Nunca somerxela en productos que conteña alcol (ej: elixiris bucais).
- Sempre aclarar a protesis con abundante auga corrente antes de poñela na boca.
- Debese mastigar de forma lenta e con cuidado e por ambos lados a vez.

7- SE O PACIENTE PODE COLABORAR

- Dentrifico.
- Gasas ou masaxeador no caso de desdentados ou que non podamos usar o cepillo.
- Cepillo de dentes suave e pequeno (de neno).
- Vaso con auga.
- Fio dental (solo ou con aplicador, non e imprescindible).
- Colutorio de fluor ou de clorhexidina (sempre que estea indicado) .
- Vaselina.
- Si usa protesis retirala antes de lavar os seus dentes e o final limparase ésta).

8- HIXIENE PROTESIS FIXAS

- 1- Cepillar os dentes tres veces ao dia, con especial interes pola noite.
- 2- O cepillado con cepillo medio ou suave (segun o paciente).
- 3- Usando no cepillado pasta de dentes, cada paciente a que lle estea indicada
- 4- Usar seda dental Super.floss para limpar debaixo da protesis evitando asi a acumulacion de restos que poden ser responsables do mal olor de boca, inflamacion de encias.

9-COIDADOS PRÓTESIS FIXAS

Evitar partir alimentos moi duros, coma froitos secos con casca, corazas de marisco, etc.. (que tampouco se deben morder cos dentes naturais)