Mi nombre es Edelmira y mi profesión era auxiliar administrativa y desde el año 2015 padezco Sensibilidad Química Múltiple.

En el año 2015 después de un accidente laboral debido a obras en las oficinas empiezo a tener problemas respiratorios, rinitis, cansancio y otros síntomas. En el año 2017 debido a una fumigación en conjunto con la limpieza de los conductos de ventilación con ozono y limpieza con productos amoniacales y lejias empecé a presentar plurisintomatología con sintomas digestivos, respiratorios y cutaneos como dificultad para respirar, rinitis, picores y rojeces, taquicardias, etc . Desde ese momento cuando entraba en lugares donde la concentración de químicos era inocua para otras personas, a mi me producen los efectos anteriomente descritos.

A finales del año 2017 se me diagnostica de Sensibilidad química múltiple en grado III/IV, fatiga cronica y un deteriodo cognitivo leve derivado de aquella situación; lo que ha llevado a que a fecha de hoy me encuentre en situación de incapacidad, puesto que mi patología no me permite trabajar ni desarrollar ningún trabajo por minimo que sea de forma eficiente y prolongada en el tiempo.

Me vi obligada a cambiar de vivienda y adaptar mi vida y la de mi familia a esta patología.

En mi vivienda se realiza la limpieza unica y exclusivamente con un jabón especial para personas con sensibilidad química múltiple, bicarbonato y vinagre de limpieza. Lo mismo sucede con el lavado de la ropa.

Para el aseo personal se utiliza jabón de glicerina apta para pieles sensibles.

La Sensibilidad química múltiple limita mi vida diaria y social puesto que colonias, perfumes, suavizantes, detergentes ropa, lavabajillas, cremas, maquillajes, productos para el cabello, ambientadores, lejias, amomiacos, productos de desinfección, gasoleo, derivados del petroleo, pinturas, disolventes, productos utilizados en agricultura (glisofatos, sulfitos, etc), algun aceite esencial, abonos, humo de los vehiculos y un largo etc me producen una plurisintomatología de tipo gastrica, concentración, mareos, desorientación, vomitos, picor generalizado, dificultad para respirar, afonia, dolor e irritación de garganta y oidos, cansancio estremo, irritación de piel, rojeces en cara y cuerpo, etc.

El unico trátamiento que existe a fecha de hoy es la evitación de todos los productos que se tengan identificados que me producen reacción y trátamientos que puedan paliar alguno de los sintomas, con la dificultad que con está patología tengo añadida la intolerancia a muchos farmacos. Tengo que tener una alimentación totalmente ecologíca y controlada.

Un complemento que me acompaña en mi vida es la mascarilla con filtro de carbón activo para protegerme cuando salgo de mi vivienda.

Como todas las enfermedades tengo días buenos y no tan buenos.

En los no tan buenos necesito de ayuda de mi familia para la vida cotidiana.

Al ser una persona especialmente sensible desde el año 2015 a consecuencia del accidente laboral reacciono a concentraciones de productos presentes en el ambiente muy por debajo de los parametros normales para el resto de la población, por lo que desde el año 2019 ya no conduzco y tengo que depender de otra persona para cualquier traslado.

Al ser personas que reaccionamos a bajas concentraciones de químicos en el ámbiente tenemos muchas dificultades y barreras ambientales en nuestro día a día, lo que limita nuestra vida y la de las personas que nos rodean.

Nombrar los disruptores endocrinos (presentes en muchos productos quimicos) presentes en muchos productos de uso cotidiano tanto de uso personal, como industrial, etc. que son más conocidos y que puede hacer más facil de entender que un químico puede cambiar nuestra salud.

Quiero hacer mención a la importancia del uso de los EPIs en cualquier profesión. En que las personas que se dedican a la agricultra, ganaderia, limpieza, peluquerías, desinfección, bomberos, etc, usen siempre los productos de protección individual y los desechen una vez utilizados y los que sean de más usos tengan mucha precaución en como se limpian.

Los productos desprenden particulas volatiles que quedan en el ámbiente y aunque sean consideradas inocuas (leer las recomendaciones de cualquier producto, donde se han evaluado los daños a corto plazo pero no largo plazo de exposición) con el paso del tiempo pueden llegar a afectar a la salud.

En Galicia existe la Asociación SQM GALICIA (https://sqmgalicia.com/) que luchó para que existiese un protocolo para atender a la personas con está patología en el ámbito sanitario y recientemente para que se tuviese encuenta está patología en el ámbito laboral.

La Asociación SQM GALICIA, me ha ayudado personamente mucho puesto que nuestra enfermedad es totalmente invisible, y estigmatizada por la sociedad y muchos profesionales.