

Atención Sanitaria de Calidad en el Climaterio

Marisela Romero Castillo

Asociación Femlqual. Elche, Alicante

Tuve una cita, telefónica claro, con mi matrona (viendo que en muchos casos de mujeres que están o han pasado la menopausia, les había sido de ayuda)

- Llamo porque estoy con la menopausia...le digo
- Silencio... (Del que intuyo cierta sorpresa).

Me dice que en la Comunidad Valenciana las matronas no atienden la menopausia, solo embarazo. Que debo dirigirme al médico de cabecera, que por mi experiencia particular, este profesional sanitario, no tiene ninguna formación, ni sensibilidad en muchos casos, hacia este tema y solo te trata síntomas de forma aislada, invitándote a resignarte. Estás menopáusica, ¿qué quieres? Es lo que hay. Pero nada de "vamos a ver qué profesionales te pueden ayudar y hacerte sentir mejor".

En Ginecología (si logras que te refieran) pueden tardar un año o dos en verte y depende de quien te toque, si hay suerte, no te hinchará a hormonas, o te tratará un problema puntual, si es que lo tienes.

No hay ninguna unidad, con los diferentes especialistas necesarios para atender de forma integral esta etapa de la mujer. Estamos abandonadas. No se nos acompaña en este proceso en la salud pública, ni se le da la importancia que tiene. Lo que ahorraría muchos males innecesarios y mucho gasto.

Si quieres tener la atención adecuada, tienes que ir haciendo pesquisas de qué profesionales son los que necesitas y buscarlos por privado. Porque además de desatendidas estamos totalmente desinformadas.

Parece que el único momento en el que se le presta atención a la mujer, es cuando está embarazada, porque se considera su "función" en la vida, y que cuando acaba nuestra capacidad reproductiva perdemos ese derecho. Estamos "vacías"

Habéis pensado alguna vez que en el hospital, la zona de urgencias que atiende enfermedades de la mujer se llama "Urgencias maternas"? Por qué no se llama Urgencias ginecológicas? Somos mujeres, no solo madres.

Tenemos derecho a ser escuchadas, informadas y atendidas de una forma holística en esta etapa de la vida, sin patologizarla o despreciarla.

La llamada en cuestión, después de 20 minutos de conversación sobre lo injusto que me parece que solo me atiendan si estoy embarazada, concluye en que la matrona me da la razón y me anima a hacer un escrito denunciando esta situación y recolectando apoyos para que esto cambie. "Mientras más seáis más posibilidades tenéis de ser escuchadas" Esto despertó en mi la idea de que desde la iniciativa ciudadana pueden lograrse cosas, podemos recuperar espacios que nos pertenecen y que nos son arrebatados y podemos alzar la voz para no ser ignoradas.

Así que me puse manos a la obra, a difundir mi iniciativa, a que muchas mujeres tomaran conciencia de esta realidad. Y he encontrado que muchas nos reconocemos en este grito. Y además empatía y apoyo por parte de algunas profesionales, como Carolina Ackermann, de la asociación Cultura Menstrual, quién me ofreció su colaboración para que entre las dos le diéramos forma.

El primer paso, donde nos encontramos ahora, fue elaborar un formulario para recolectar información sobre cómo vivimos las mujeres en climaterio la atención sanitaria.

¿Tenemos información sanitaria? ¿Sabemos dónde y a quién pedirla? ¿Nos sentimos atendidas en esta etapa de la vida? Ya casi 300 mujeres han rellenado el formulario.

A partir de allí, realizaremos un artículo para divulgar los resultados, y con ellos delante, el siguiente paso será elaborar un modelo de carta para que las mujeres de cualquier Comunidad Autónoma, puedan solicitar una atención sanitaria de calidad en la etapa del climaterio que también incluya educación preventiva y acompañamiento.

Os animo a rellenar el formulario, unos minutos de tu tiempo que puede darte mucha información, y que puede abrir un camino para nosotras y para las que vienen detrás, que de momento empiezan a hacerse cargo de la menstruación, y de los procesos naturales de la mujer por lo menos sin tabúes.

Os dejo el link

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeZGi7wp7AKCDs-kcfffD3UhKFenziVG2r6aSYX6SZGkYOg/viewform>